



Nouvelles été & rentrée 2013

Chers membres,

Dans ce mail :

1. Grillades
2. Cycloshow
3. Troc d'automne
4. Assemblée Générale
5. Cours de self-défense

1. Grillades !

Comme expliqué la dernière fois, nous vous proposons de se retrouver en famille un soir cet été au bord du lac pour des grillades. Merci aux personnes qui se sont déjà inscrites sur ce lien Doodle : malheureusement la date la plus plebiscitée risque de ne pas être possible, mais nous allons choisir une date et vous avertir plus près du jour voulu.

2. Cycloshow – pour mieux prendre soin de soi

Contrairement à ce qu'on pourrait comprendre, ceci n'a rien à voir avec les vélos !

Il s'agit d'un cours ludique et interactif qui explique aux filles de 10 à 14 ans le déroulement du cycle féminin, le pourquoi des règles, les changements du corps à la puberté. Les jeunes filles sont accompagnées par leur maman (ou une autre femme de confiance).

Le cours aura lieu le samedi 28 septembre de 10-16 heures, ici à la Tour-de-Peilz au centre Vassin, et le prix est fixé à 70.- pour les membres de l'APE et 80.- pour les non-membres (ce prix est pour la fille et la femme qui accompagne). Les places sont limitées alors n'hésitez pas à vous inscrire déjà (la-tour-de-peilz@ape-vaud.ch). Pour plus d'information sur le Cycloshow, voir sous [cycloshow](#).

(PS: les filles dans les autres communes ont beaucoup apprécié ce cours. Profites-en !)

3. Troc d'automne

Après le succès du Troc de printemps, place au Troc d'automne !

La date est encore à fixer, mais ce sera fin septembre/début octobre. Commencez déjà à réfléchir aux affaires d'hiver, de ski dont vous n'avez plus besoin...

4. Assemblée Générale

Les AG ne sont peut-être pas ce que vous raffolez le plus, mais c'est un moment important dans la vie de notre association, et pour nous, le comité, c'est un moment privilégié pour pouvoir interagir avec nos membres, présenter nos idées pour la suite, et récolter les vôtres. Merci de réserver déjà la date du **mardi 29 octobre**, à 20h à l'Aula du collège Courbet.

5. Cours de self-défense

Nous en avons parlé dans notre dernier mail, voilà les informations précises concernant ces cours de self-défense pour filles : le cours aura lieu dans le Dojo de la Tour, les samedis 16, 23 et 30 novembre. Le coût pour les 3 cours est 160.-. Le cours s'adressera aux filles de 11 à 13 ans. A nouveau, les places sont limitées, les premières venues seront les premières servies (s'inscrire auprès de la-tour-de-peilz@ape-vaud.ch).

Nous vous souhaitons un bon été bien reposant !

Votre Comité de l'APE